



Skálarhlíð - Siglufirði

Félagsstarf aldraðra og dagdvöl

Dagskrá gildir frá 5. september 2022

Upplýsingar gefur Helga í síma 467-1147 / 898-1147

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
09:00	Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur
09:00				Rækt (Íþróttamiðstöð)	
10:00	Boccia	Vatnsleikfimi		Vatnsleikfimi	Boccia
10:30		Leikfimi Skálarhlíð-salur	Myndasýning	Leikfimi Skálarhlíð-salur	
12:00	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur
13:00	Félagsvist	Handavinna/Spil/Samvera		Handavinna/Spil/Bridge	Bæjarferð
13:30			Bingó		
14:30	Kaffi	Kaffi	Kaffi	Kaffi	Kaffi
15:00			Útiganga		

Handavinna verður í Skálarhlíð 2x í viku með leiðbeinanda. Leiðbeinandi er Anna Hulda Júlíusdóttir

Boccia verður í íþróttamiðstöð 2x í viku.

Tímar í vatnsleikfimi x2 í viku og í tækjasal 1x viku. Leiðbeinandi er María B. Leifsdóttir íþróttifræðingur.

Akstursþjónusta er í boði samkvæmt mati félagsþjónustu þ.e. hálfur eða heill dagur í dagdvöl ekki í einstaka liði félagsstarfs.

Tækjasalur líkamsræktar í íþróttahúsi er lokaður almenningi meðan tímar fara fram.